

Aspectos físicos comunes del duelo en adultos

- Oleadas de sufrimiento físico (como llanto, gemidos y, en ocasiones, gritos, etc.)
- Opresión en la garganta, dificultad para tragar y hablar
- Sensación de ahogo o falta de aire
- Suspiros profundos y reiterados
- Sensación de vacío en el abdomen
- Falta de fuerza muscular
- Dolores musculares; sensación de opresión en el pecho
- Sensación de tensión extrema
- Tendencia a los accidentes
- Cambios físicos
- Náuseas leves
- Sensación de debilidad, fatiga, agotamiento y/o flojera
- Escalofríos seguidos por sudoración caliente y fría
- Constipación, diarrea o problemas digestivos
- Incapacidad para comer o comer demasiado
- Incapacidad para dormir o dormir demasiado
- Sueños, pesadillas o incapacidad para dormir toda la noche
- Manifestaciones/enfermedades físicas relacionadas con el estrés

Para más información llame al (727) 467-7423 o visite SuncoastHospice.org

SUNCOAST
HOSPICE
LICENSED TO SERVE SINCE 1981

